

# 2026年 7月「杜のひろば」カレンダー

No.248

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30 楽しいモルック 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスB	2 10:30 民謡輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	3 10:30 パッチワーク 13:00 民謡輪おどりB	4 窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん
5	6	7	8	9	10	11
10:30 脳力はずらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間(ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 10:30 絵本の模写(ひろば第2) 13:00 役員会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン(水まんじゅう) 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民謡輪おどりB	10:30 楽しく歌おう! 10:30 書を楽しむ会(ひろば第2自習) 12:30 健康マーじゃん	
12	13	14	15	16	17	18
10:30 脳力はずらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 やさしいリズムダンス 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 音楽を聴く会 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 民謡輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 11:30 「杜カフェ」 13:00 民謡輪おどりB	窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん	
19	20(海の日)	21	22	23	24	25
産業会館休館日	10:30 音楽を聴く会 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A 14:00 シルバーエイジ展搬入	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 楽しいまち歩き(ひろば第2) 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談(ひろば第2)	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん —通信発行—	
26	27	28	29	30	31	
10:30 脳力はずらつ第4 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 12:30 窓口スタッフ会議 15:00 楽しい卓球B	13:00 楽しいモルック	13:00 音楽で楽しい介護予防	杜の休日	スイーツサロン 第2金曜日 10:30 ・水まんじゅう 「杜カフェ」 第3金曜日 ・11:30 夏カレー	